



Upplýsingar til kennara

SKÓLABÚÐIRNAR Á ÚLFLJÓTSVATNI

HAUST 2023



Velkomin á Úlfjótsvatn!

Öllum grunnskólum á landinu stendur til boða að senda nemendur sína í skólabúðir á Úlfjótsvatni. Fyrirkomulag skólabúðanna er á þann veg að ein til tvær bekkjardeildir eru á staðnum í einu með bekkjarkennurum.

Starfsfólk skólabúða sjá um ýmsa dagskrárliði í samvinnu við kennara. Það segir líka til um þær reglur sem gilda á staðnum, er varða öryggi og umgengni.

Fullkomið mötuneyti er á staðnum og fá allir þátttakendur skólabúða fullt fæði á meðan á dvöl stendur.

Dagskráin

Við gerð dagskrár skólabúðanna eru grunnstoðir nýrrar aðalnámskrár hafðar til hliðsjónar. Dagskráin miðast nær öll við útiveru og að nýta það frábæra umhverfi sem staðurinn býður upp á. Það er því mikilvægt að nemendur, kennarar og aðstoðarfólk sé vel útbúið og hafi meðferðis hlífðarfatnað, vatns- og vindpolinn, svo og fót til skiptanna.

Markmið skólabúðanna eru að:

- Gefa nemendum kost á að njóta leikja og starfa við útiveru og útivist í náttúrunni.
- Gefa nemendum kost á að læra um náttúruna og umhverfis mál með athafnanámi
- Efla samkennd nemenda, samskiptafærni, gagnkvæm tengsl og virðingu
- Gefa nemendum kost á að takast á við spennandi áskoranir í nýju umhverfi
- Nemendur lifi heilbrigðu líferni með hollum mat og góðri hreyfingu á meðan á dvöl stendur
- Þetta er gert með því að kynna þeim gildi samstarfs, hollrar útivistar og virðingu fyrir náttúrunni. Mikið er lagt upp úr hópefli og samstarfi en einnig er boðið upp á þann möguleika að nýta staðinn og starfsfólkið til að vinna verkefni tengd náttúrfræði eða öðrum greinum í náttúrunni.

Meðal starfsmanna skólabúðanna eru mjög reyndir skátar, útivistar- og björgunarsveitarfólk og grunnskólakennarar.

Dagskráin í skólabúunum okkar felur í sér margs konar starfsemi þar á meðal: tveggja tíma gönguferð yfir Úlfjótsvatnsfjall, áskoranir og æfingu í liðsheild og **hópefli, klifur, kajak, bogfimi, fánaleikurinn** (capture the flag) og **heimsókn í Írafoss virkjun**.

Tveggja daga búðirnar okkar innihalda 3 dagskrá bil og 3 daga búðirnar okkar innihalda 5. Dagskráin er sveigjanleg og starfsemi verður ákveðin út frá veðri,

hópstærð og því sem hópurinn vill gera.

Það er líka nokkur frjáls tími fyrir hópa til að skoða svæðið, nota þrautabrautin okkar, leika sér á íþróttavellinum o.fl.

Við hvetjum kennara til að undirbúa eitthvað fyrir kvölddagskrána eftir kvöldmat. Hópurinn hefur aðgang að "Norður sal", sem er búinn hljóðkerfi og skjávarpa - hægt er að horfa á kvikmynd fara í Karóki, halda skemmtiatriði eða fara í aðra skemmtilega leiki!

21,900 kr.

2 daga skólabúðir

Kl.	Dagur 1	Dagur 2
08:30		
09:00		Morgunmatur
10:00	Kynningarganga og Hópefli	Dagskrábil
12:00	Hádegismatur	
14:00	Dagskrábil	Brottför
16:00	Kaka og frjáls tími	
18:00	Kvöldmatur	
19:00	Dagskrá á vegum kennara	
21:00	Kvöldkaffi	
23:00	Kýrrð	

26,900 kr.

3 daga skólabúðir

Kl.	Dagur 1	Dagur 2	Dagur 3
08:30			
09:00		Morgunmatur	
10:00	Kynningarganga og Hópefli	Dagskrábil	Dagskrábil
12:00	Hádegismatur		
14:00	Dagskrábil		Brottför
16:00	Kaka og frjáls tími		
18:00	Kvöldmatur		
19:00	Dagskrá á vegum kennara		
21:00	Kvöldkaffi		
23:00	Kýrrð		

Minnislisti kennara

Áður en komið er

- Fara vel yfir útbúnaðarlistann með nemendum. Fara yfir mikilvægi þess að fara eftir listanum, t.d. hvað varðar hlífðarfatnað, því mikið er lagt upp úr útiveru. Muna að merkingar á fatnaði eru nauðsynlegar.
- Ákveða hvað tekið verður með sem „bekkjaútbúnaður“, s.s. fótbolti, spil og töfl, útvarpstæki og geisladiskar (fyrir dagskrá eftir kvöldvöku, diskótek).
- Hægt er að útfæra kvölddagskrá á marga vegu, en það er tilvalið að undirbúa skemmtiatriði, eins og leiki, leikþátt eða söngva, með nemendum fyrirfram. Í þriggja daga skólabúðum er líka gert ráð fyrir karaoke eitt kvöld, sem kennarar sjá um. Á staðnum eru hljómflutningstæki og nettengd tölva.

Á meðan á dvöl stendur

- Starfsfólk skólabúða sér um dagskrá fram til og með kaffi, auk þess að sjá um alla matartíma og kvölddagskrá að hluta.
- Kennarar hafa eftirlit með því að nemendur séu tilbúnir stundvíslega í dagskrá og matartíma, séu rétt útbúnir hverju sinni og hafa auga með líðan nemenda í og utan dagskrár.
- Eftir kaffi taka kennarar við dagskránni og geta þá verið með undirbúna dagskrárlíði

- Athuga að fá foreldra til að koma með hverri bekkjardeild. Reynsla af þessu hefur verið mjög góð og það léttir mjög á kennara ef foreldri er með og tekur þátt í dagskrá og annarri starfsemi á staðnum.
- Vera búinn að ákveða hvernig nemendum verður skipt í herbergi áður en lagt er af stað.
- Staðfesta fjölda nemenda og fullorðina við starfsfólk skólabúða, a.m.k. viku fyrir komu.
- Huga sérstaklega að nemendum sem vitað er að haldnir eru óþoli, ofnæmi eða öðrum kvillum, taka lyf reglulega eða þurfa sérstakt mataræði, t.d. vegna sykursýki eða ofnæmis. Tilkynna starfsfólki skólabúða um ofnæmi og óþol a.m.k. viku fyrir komu.



Úlfljótsvatn

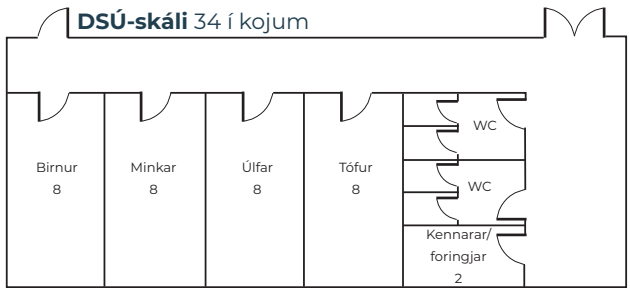
Útilífsmiðstöð skáta Úlfljótsvatni er í Grafningi, skammt frá Ljósafossvirkjun.

Jörðin er í eigu skáta og Skógræktarfélags Íslands. Útilífsmiðstöðin hefur um áratuga skeið verið aðalbækistöð skáta á Íslandi. Þar er miðstöð foringjaþjálfunnar skáta, aðstaða fyrir skátamót, sumarbúðir og almennings tjaldsvæði.

Öll aðstaða er eins og best verður á kosið. Þátttakendur gista í 4-8 manna herbergjum í JB-skála og DSÚ-skála á aðalsvæði Útilífsmiðstöðvarinnar. Öll herbergi eru með kojum.

Aðstaða til útivistar gerist vart betri, fjöldi leiktækja og þrautabrauta, stærsti klifur- og sigturn landsins og margar skemmtilegar gönguleiðir.

Athugið að einungis er um 62-64 svefnpláss að ræða, samanlagt fyrir kennara og nemendur. Kennarar raða niður í herbergi og skála.



Jónasar-skáli (JB) - efri hæð 28-30 í kojum

